



SERTIFIKAT



DENGAN BANGGA DIBERIKAN KEPADA:

Kamil

Dalam Webinar Nasional dengan tema:

"Ramadan Lebih Tenang, Mengajar Lebih Seimbang: Cara Pendidik Mencegah Burnout"

Dibawakan Oleh:

CHINTIA GIANA, S.PD

Dilaksanakan secara Daring melalui Zoom & Youtube Live oleh Guruinovatif.id pada Tanggal 26 Februari 2026 Senilai 4 JP

Founder and Chairman of Guruinovatif.id



Guruinovatif
OLEH HAFES

Dr. Zulfikar Alimuddin, B.Eng., MM.



Nomor : 96368332

Terbit : 26 Februari 2026

Diverifikasi oleh Guruinovatif.id

Sertifikat dapat diverifikasi di [Guruinovatif.id/verifikasi-sertifikat](https://guruinovatif.id/verifikasi-sertifikat) atau scan QR code

Guruinovatif telah mengkonfirmasi keikutsertaan peserta dengan nama yang tertera di sertifikat ini



No	Materi	JP
A1	- Mengenal diri sebagai guru - Memahami burnout pada pendidik dari aspek fisik, emosional, dan mental - Mengenali tanda-tanda burnout yang sering dinormalisasi atau diabaikan oleh guru	1
A2	- Konsep self-awareness dalam profesi pendidik - Guru sebagai manusia - Menetapkan batasan sehat sebagai bentuk tanggung jawab profesional	1
A3	- Memahami coping mekanism dalam menghadapi tekanan mengajar - Menghadapi tekanan tanpa menguras energi emosional - Teknik sederhana regulasi emosi yang bisa diterapkan di kelas	1
A4	- Pentingnya kesehatan mental guru untuk keberlanjutan profesi - Konsep self-compassion sebagai alat refleksi diri - Menyusun langkah kecil perawatan diri berkelanjutan	1
Total		4

Founder and Chairman of Gurulnovatif.id



Dr. Zulfikar Alimuddin, B.Eng., MM.